



Wat te doen bij hoofdluis

Wat is hoofdluis:

Hoofdluizen zijn kleine beestjes, ze zijn grijs tot lichtbruin van kleur en ongeveer 2 tot 3 centimeter lang. Ze kunnen niet springen, maar wel overlopen. Hoofdluis zit op de warmste plaatsen op het hoofd zoals in de nek, onder de pony en achter de oren. Op deze plaatsen vlak boven de hoofdhuid worden ook de eitjes gelegd. Deze eitjes noemen wij neten. Ze zijn ongeveer 1 mm groot, meestal vuilwit tot geelbruin van kleur en zij zitten stevig vast gekleefd aan de haren. De neten lijken een beetje op roos. Het verschil is echter duidelijk: roos zit helemaal los, terwijl de neten niet los te krijgen zijn. Luizen leven van bloed. In het begin van de hoofdluisinfectie zijn er geen klachten pas later (na 1 tot 2 weken) komt er meestal jeuk.

Omdat luizen overlopen, zie je het ook vaker bij de lagere klassen, omdat kleine kinderen vaak dicht bij elkaar zitten, spelen, stoeien etc.

Herhaaldelijk het haar wassen of uit voorzorg behandelen helpt niet.

Hoofdluisbestrijding:

Wat kunt u doen:

- Het haar door en door nat maken (dan zijn de luizen beter op te sporen)
- Crème spoeling verdelen over het haar
- Met een fijntandige kam het haar pluk voor pluk uitkammen. (vast geplakte luizen met azijn losweken) regelmatig de kam afvegen.
- Crèmespoeling uitspoelen
- Na gebruik kam uitspoelen met water en zeep.
- Combineer het kammen eventueel met een antiluisen middel. Dagelijks kammen met crèmespoeling, ongeveer 14 dagen lang.

Er is geen wetenschappelijk bewijs voor de effectiviteit van de aanvullende maatregelen in de omgeving. Maatregelen zoals wassen van beddengoed, knuffels, jassen en het stofzuigen van de auto zijn niet meer nodig. Dat scheelt heel veel tijd en stress.